

UNGRINGSTED PRÆSENTERER

MILIFE

*- at finde vej i
eget liv*



FÆLLESSKAB - MOTIVATION - TRIVSEL

Bevidsthed om eget ståsted
Personlig, social og faglig udvikling

Hvad er MILIFE?

ET INTENSIVT FORLØB MED FOKUS
PÅ TRIVSEL, MOTIVATION OG
FÆLLESSKABER.

**MILIFE RUSTER DEN UNGE TIL
UDDANNELSESLIVET.**

FORLØBET VARER I ALT 11 UGER OG
ER FOR 10-12 UNGE FRA RINGSTED
KOMMUNE.

Tilføj en smule brødtekst



Formål

MILIFE løfter den unge personligt, socialt og fagligt.

MILIFE løfter den unge gennem fællesskaber.

MILIFE giver den unge tro på egne evner.

Indhold

Højt aktivitetsniveau og positive forventninger
Involvering og succesoplevelser
Værdier og styrker
Kropssprog og selvværd
Dansk og matematik
Personlig handleplan og personlige samtaler
Sund kost og bevægelse
Buddyordning og workshops for klassen



Målgruppe

MILIFE er for unge, der:

- siger JA til at arbejde med sig selv og ændre deres situation
 - går i 7.-9. klasse
 - er usikre på sig selv
- er uden for fællesskabet; deltager ikke socialt/fagligt
- har mistet motivation og drivkraft ift. egen udvikling
- har måske faglige udfordringer i dansk/matematik

MILIFE er ikke for behandlingskrævende unge
eller unge i stofmisbrug.



PRAKTISKE OPLYSNINGER

Periode: Uge 2-13 2020

Mødested: Korsevænget 14, Ringsted

Mødetid: Onsdag og torsdag kl. 8:30-14:30

Inklusiv morgenmad, frokost og frugt

Tøj: Egnet til bevægelse og udeliv

ANSØGNINGSPROCES

Kontaktlærer er ansvarlig for ansøgning
Ansøgningsskema udfyldes og sendes til
silla@ringsted.dk

Frist for ansøgning er d. 4. december 2019 kl. 12:00

Ansøgningsskema hentes på www.ungringsted.dk

Obs: Næste forløb starter efter påske.



KONTAKT

www.ungringsted.dk/milife

Sille Larsen

30 34 63 97 / silla@ringsted.dk

Ung
Ringsted